

IL RUOLO DEL SUPPORTO PSICOLOGICO NELLA PMA.





ASPETTI PSICOLOGICI ED EMOTIVI DELL' INFERTILITÀ

L'infertilità è una vera e propria patologia che può avere **importanti ripercussioni psicologiche ed emotive** sia sui singoli individui che sulle coppie.

Accettare la condizione di infertilità ed eventualmente affrontare il successivo iter diagnostico e terapeutico non è semplice e richiede un **grande dispendio di energie**. La possibilità di fallimenti anche ripetuti, inoltre, è spesso difficile da gestire individualmente.

Per questo motivo può essere utile ed importante appoggiarsi ad uno psicologo per affrontare questo percorso il più serenamente possibile.



IL SUPPORTO PSICOLOGICO ALLA COPPIA INFERTILE

In considerazione delle importanti implicazioni psicologiche legate all'infertilità e ai trattamenti di Procreazione Assistita, la **Legge 40/2004** prevede che i Centri mettano a disposizione dei pazienti un **servizio di consulenza psicologica**.

Il ricorso a tale servizio, pur non essendo obbligatorio, è vivamente consigliato.

Il **servizio di supporto psicologico attivo presso S.I.S.Me.R.** prevede **3 incontri fissi** in momenti del percorso di trattamento ritenuti particolarmente critici.

Il **primo incontro** si svolge il giorno dell' **ingresso in clinica**, al fine di affiancare le coppie nel momento dell' inizio del trattamento.

Si tratta di un **momento molto delicato**, in quanto la coppia conosce i medici che la seguiranno ed esprime formalmente la volontà di procedere col trattamento mediante la firma dei consensi informati. La donna, inoltre, si sottopone ai primi controlli medici.

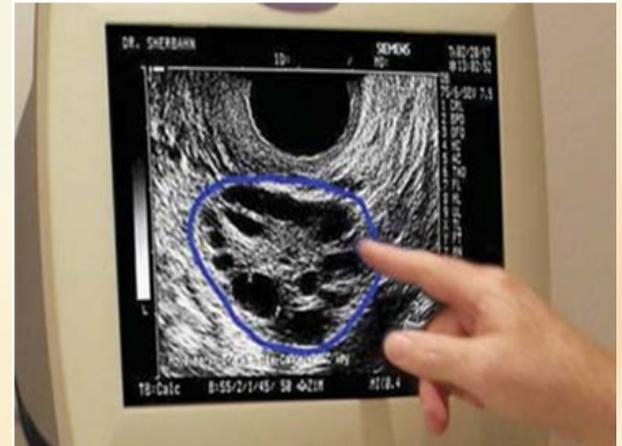
IL SUPPORTO PSICOLOGICO ALLA COPPIA INFERTILE



Il **secondo incontro** con lo psicologo avviene il giorno del **pick-up** (prelievo degli ovociti). Le modalità di assistenza psicologica in questa fase sono diverse a seconda delle specifiche caratteristiche e necessità delle singole coppie.

La psicologa è presente al momento del **ricovero** e, qualora la paziente lo richieda, la seguirà in **sala operatoria** durante la procedura e successivamente a seguito del risveglio dall'anestesia.

Nel caso in cui la paziente sia tranquilla e **il partner manifesti invece stati di ansia e preoccupazione**, la psicologa potrà attendere con lui in **sala d'attesa** fino al termine della procedura chirurgica.



IL SUPPORTO PSICOLOGICO ALLA COPPIA INFERTILE



Il **terzo incontro** con la psicologa avviene al momento del **trasferimento degli embrioni** quando la psicologa, su richiesta, può accompagnare la coppia in sala operatoria.

Qualora **il trasferimento degli embrioni non possa essere eseguito** per motivi clinici, la psicologa assiste la coppia nel comprendere e metabolizzare la notizia.



Al termine dei tre incontri compresi nel trattamento, la psicologa rimane comunque a disposizione dei pazienti che lo richiedessero per **proseguire il percorso di consulenza e supporto** anche a seguito dell'**esito del test di gravidanza**, sia esso positivo o negativo



LE TEMATICHE PIÙ FREQUENTI: IL COLLOQUIO D'INGRESSO

Le tematiche che emergono al momento dell' **inizio del trattamento** sono numerose.

Le più comuni sono le seguenti:

- Disorientamento per l' ingresso in un **mondo nuovo**
- Difficoltà ad elaborare e assimilare **varie informazioni specialistiche** simultaneamente
- Difficoltà a **conciliare lavoro e trattamento**
- Presa di coscienza del fatto che ci sono altre coppie nella stessa situazione e che non si è quindi “soli” o “strani”
- Motivazioni alla “genitorialità” e diverso desiderio di “genitorialità” tra i partners
- Timori per la terapia farmacologica
- Ansia e depressione
- Precedente percorso di ricerca di un figlio
- Valutazione di eventuali alternative alla PMA



LE TEMATICHE PIÙ FREQUENTI: IL PRELIEVO DEGLI OVOCITI



Le tematiche che emergono più frequentemente al momento dell'ingresso in sala operatoria per il **prelievo degli ovociti** sono:

- Paura per **l'intervento**
- Paura del **dolore**
- Paura dell'**anestesia**
- **Senso di rabbia/colpa** verso sé stessi/il partner al pensiero che ci si debba o che l'altro si debba sottoporre a procedure dolorose e invasive
- Rabbia verso le **coppie che riescono facilmente ad avere figli**
- Rabbia al pensiero di **bambini abbandonati**
- **Ansia e depressione**





LE TEMATICHE PIÙ FREQUENTI: IL TRASFERIMENTO DEGLI EMBRIONI

Il momento del **trasferimento degli embrioni** è un momento tipico del percorso di PMA, che porta quindi con sé **timori** e **speranze**.

I più comuni sono:

- Conciliare **aspettative** e **reali possibilità** di riuscita
- Timore di **compromettere l'instaurarsi della gravidanza** facendo qualcosa di "sbagliato"
- Riepilogo degli **ostacoli** e delle **difficoltà** affrontati durante il percorso
- **Impazienza** al pensiero del momento in cui si dovrà fare il test
- **Timore del fallimento** in caso di esito negativo





I CONSIGLI DELLA PSICO: DUBBI E INCERTEZZE DI TIPO MEDICO

Visto l'ammontare di informazioni specialistiche a cui i pazienti sono sottoposti in un momento in cui il loro stato emotivo può influire sulla loro capacità di comprensione, è normale che emergano dubbi o incertezze di natura medica.

**Contattate subito il medico!
Meglio una domanda in più,
magari apparentemente sciocca,
ad un professionista che è a
vostra disposizione che farsi
prendere dall'ansia, sfogandosi
magari sul partner**

**Condividere
l'esperienza aiuta a
superare ansia e
senso di isolamento**

**Attenzione alle informazioni
trovate su Internet!!!**

Non sempre sono affidabili



I CONSIGLI DELLA PSICO

Non bisogna giudicare il partner. Ognuno ha risorse e punti deboli e dà il suo contributo a seconda delle energie di cui dispone al momento

È importante mantenere i canali di comunicazione di coppia sempre aperti

È importante salvaguardare la quotidianità della vita di coppia valorizzando le piccole cose, come ad esempio vedere un film insieme o andare a cena con gli amici

Elaborare rabbia e sensi di colpa verso sé stessi e il partner può aiutare ad affrontare più serenamente il percorso di PMA

Provare a elaborare le paure può essere utile per affrontarle al meglio

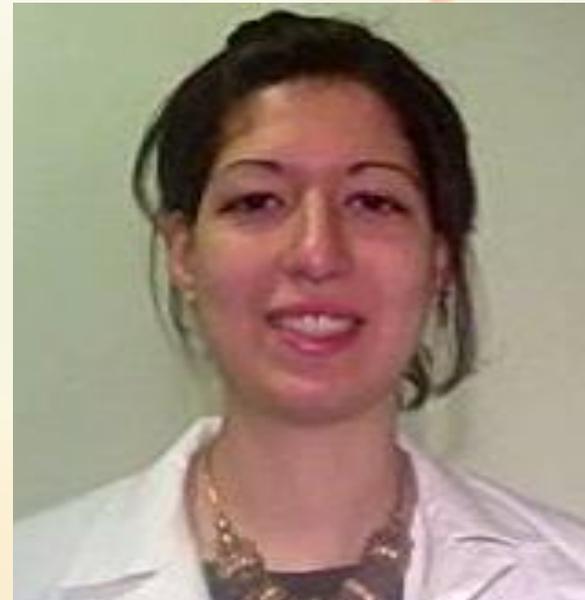
Non bisogna avere paura di chiedere aiuto in caso di bisogno

Affrontare il percorso un passo alla volta aiuta a concentrarsi e a ottimizzare le energie



CONTATTA LA PSICOLOGA

In caso di dubbi o curiosità,
la Dottoressa Laura Taccia è
a disposizione all'indirizzo email
laura.taccia@sismer.it



Dottoressa Laura Taccia,
Psicologa e Psicoterapeuta
S.I.S.Me.R.