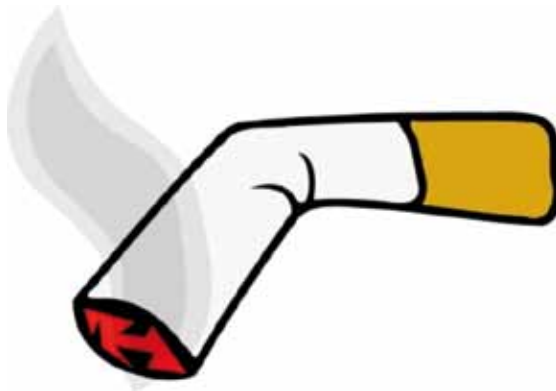


La sigaretta non tira



Ne vale la pena?

Per una sigaretta...

- ...vale la pena mettere a rischio la qualità della tua vita sessuale?
- ...vale la pena mettere a rischio la qualità della vita sessuale della tua partner?
- ...vale la pena compromettere le probabilità di avere un bambino in futuro?

Le sostanze chimiche nocive contenute nelle sigarette influiscono negativamente sulla circolazione sanguigna, ostruendo progressivamente vene e arterie. Tali ostruzioni compromettono l'afflusso di sangue all'apparato genitale maschile, favorendo l'insorgere e l'aggravarsi di episodi di impotenza.

Basta che una sola delle valvole di afflusso di sangue all'apparato riproduttore sia ostruita (anche solo del 25%) perché l'erezione rischi di non avere luogo, con spiacevoli conseguenze sia per te che per la tua partner.

Inoltre, è provato che la dipendenza da fumo è una delle cause di infertilità, in quanto danneggia la qualità degli spermatozoi e ne riduce la quantità.

Se credi che il fatto di essere giovane ti salvi da questi rischi, te ne pentirai prima di quanto pensi! Rivolgiti ad uno specialista per saperne di più, non è mai troppo presto per smettere!

Gli andrologi e gli pneumologi di **S.I.S.Me.R.** sono a disposizione per ulteriori informazioni e consulenze al numero **051 307 307** o all'indirizzo **pazienti@sismer.it**.

La sigaretta non tira



Ne vale la pena?

Per una sigaretta...

- ...vale la pena mettere a rischio la qualità della tua vita sessuale?
- ...vale la pena rischiare di andare in menopausa anni prima delle tue amiche?
- ...vale la pena compromettere le probabilità di avere un bambino in futuro?

Le sostanze chimiche nocive contenute nelle sigarette influiscono negativamente sulla circolazione sanguigna e compromettono l'afflusso di sangue all'apparato genitale femminile, favorendo l'insorgere e l'aggravarsi di episodi di secchezza vaginale, dolore ai rapporti e difficoltà orgasmiche. Inoltre, il fumo ti rende meno attraente danneggiando pelle, capelli e sorriso.

Studi hanno dimostrato che il fumo può anticipare la menopausa di alcuni anni, accelerando tutti i processi di invecchiamento, influenzando sulla sessualità e peggiorando la frequenza e la gravità delle vampate di calore.

Inoltre, è provato che la dipendenza da fumo è una delle cause di infertilità, in quanto riduce le probabilità di concepimento (sia naturale che assistito), accresce il rischio di aborto e malformazioni del feto e aumenta la probabilità di complicanze in gravidanza e al parto.

Se credi che il fatto di essere giovane ti salvi da questi rischi, te ne pentirai prima di quanto pensi! Rivolgiti ad uno specialista per saperne di più, non è mai troppo presto per smettere!

I ginecologi e gli pneumologi di **S.I.S.Me.R.** sono a disposizione per ulteriori informazioni e consulenze al numero **051 307 307** o all'indirizzo **pazienti@sismer.it**.