

Il desiderio di un bambino tra la mente e il corpo

E' una proposta terapeutica tesa a facilitare l'incontro con i sentimenti sperimentati nel corso dei tentativi di concepimento non andati a buon fine.

E' facile provare, in questo frangente, un senso di incapacità e il timore di una dolorosa rinuncia.

La paura di non essere all'altezza del compito è sostenuta dal fatto che l'età media in cui si cerca un bambino è, rispetto al passato, più elevata e coincide con un calo fisiologico della fertilità.

Insieme a questo dato di realtà occorre tenere presente che esiste una componente psicologica, indipendente dalla biologia, che comunque entra in gioco. Essa può essere l'espressione della difficoltà di conciliare il desiderio cosciente di avere un bambino con le paure inconsce legate al concepimento.

E' importante, perciò, distinguere la sfiducia che deriva dal fallimento dei tentativi messi in atto, da quella più nascosta, sostenuta dalle paure che il concepimento porta con sé.

Abbiamo ragione di ritenere che questo rappresenti per la coppia un momento di vulnerabilità che va, innanzi tutto, riconosciuto e che può essere adeguatamente affrontato se l'intervento medico è preceduto o affiancato da un percorso psicologico che faccia luce su queste emozioni.

Esso va effettuato, perciò, in un momento preciso : quando la coppia comincia a sperimentare la paura di non riuscire perchè ciò che doveva accadere spontaneamente non è accaduto e pensa di rivolgersi, o l'ha da poco fatto, ad un centro per la fecondazione assistita.

Attraverso l'impiego di tecniche espressive e di un lavoro in gruppo, mira a sostenere il progetto di gravidanza, evitando che la paura del concepimento, rimanendo nell'ombra, renda particolarmente tenaci eventuali difficoltà legate alla biologia.

In un clima di accoglimento dei vissuti emotivi e delle manifestazioni corporee ad essi collegati, viene rivolta una particolare attenzione al fatto che gli ostacoli - che possono esserci in qualsiasi progetto creativo - non siano, in profondità, sperimentati come un difetto personale.

Ciò finirebbe col costituire un ulteriore problema, in quanto fattore capace di interferire con la fiducia della coppia nelle proprie potenzialità e con la tenuta collaborativa che le è richiesta per affrontare un percorso che, al di là della buona volontà, mette alla prova la propria sensibilità.

Finalità

Il percorso si propone di favorire e sostenere l'avvicinamento ai vissuti psicologici connessi al desiderio di avere un bambino.

A chi è rivolto

Alle coppie che sono in cerca di un bambino da un anno, un anno e mezzo, e si trovano in una prima fase di accertamenti diagnostici, ed a quelle che hanno già iniziato un trattamento medico per l'infertilità.

Il percorso

Avrà la durata di **otto settimane** e prevede:

- Un primo colloquio informativo centrato sulla motivazione personale.
- Tre incontri di gruppo rivolti alle coppie sulla raccolta della storia che, partendo dall'attuale desiderio di un bambino, potrà riallacciarsi a momenti ed esperienze del passato dei partecipanti.
- Otto incontri di gruppo di **danza movimento terapia**, rivolti quattro alle donne e quattro agli uomini separatamente, durante i quali saranno esplorati i vissuti legati al corpo, allo spazio, al movimento.
- Otto incontri di **psicodramma**, rivolti quattro alle donne e quattro agli uomini separatamente, finalizzati a mettere in scena le rappresentazioni di Sé e dell'Altro, per approfondire la consapevolezza dei vissuti.
- Due incontri di riflessione, uno dei quali a metà percorso e l'altro al termine, sul lavoro fatto e su quanto rimane ancora da esplorare.

Il percorso si propone di favorire e sostenere l'avvicinamento ai vissuti psicologici connessi al desiderio di avere un bambino.

Note organizzative

Dove si svolge: SISMER

Via Mazzini, 12 -Bologna

Quando: per due mesi,
di giovedì ore 20-23.

Incontro finale: sabato mattina
ore 10-12

Numero partecipanti: minimo 4
massimo 6 coppie

Modalità di iscrizione:

www.sismer.it

N.B. : si consiglia di venire in
abiti comodi e portare con sé
calzini antiscivolo e un materas-
sino sottile da yoga.

Lo Staff

Dr. Walter Bruno,
Medico Chirurgo, specialista in
Malattie Nervose e in Malattie
mentali, Membro con funzioni di
training della Società
Psicoanalitica Italiana (SPI)

Dr. Fabio Bruno,
Psicologo Psicoterapeuta,
Membro della Società Italiana di
Psicodramma Analitico

Dr. Alessandra Inglese,
Psicologa Psicoterapeuta

Dr. Marina Massa
Psicologa Psicoterapeuta Danza
Movimento Terapeuta
Art Therapy Italiana

Tra la mente e il corpo



Interventi psicologici
per i Disturbi del
Comportamento
Alimentare e l'Infertilità



Per informazioni:
tramentecorpo@gmail.com
n. cell. 3249027398
Sismer tel. 051307307

Sul frontespizio e sul retro
"La tinozza" di E.Degas, 1886

Il desiderio di un bambino tra la mente e il corpo