



# HIV-AIDS e Benessere Riproduttivo





**HIV-AIDS**

*Un'emergenza  
da non  
dimenticare*

A livello globale, **l'epidemia di HIV-AIDS** pare essersi stabilizzata. Il tasso di nuove infezioni è in costante diminuzione dalla fine degli anni Novanta e il numero di decessi collegati a questa patologia è significativamente diminuito grazie ai **progressi nell'ambito dei trattamenti farmacologici e all'aumento della loro diffusione.**

Malgrado ciò il tasso di nuove infezioni è tuttora molto elevato.

Mentre i **Paesi in via di sviluppo** stanno adottando **strategie** su larga scala per **limitare la diffusione** della malattia, ottenendo risultati anche estremamente positivi, nei **Paesi Occidentali** si assiste ad una **recrudescenza** nella diffusione del virus, che viene spesso **sottovalutato o erroneamente associato solo ad alcune categorie di individui.**

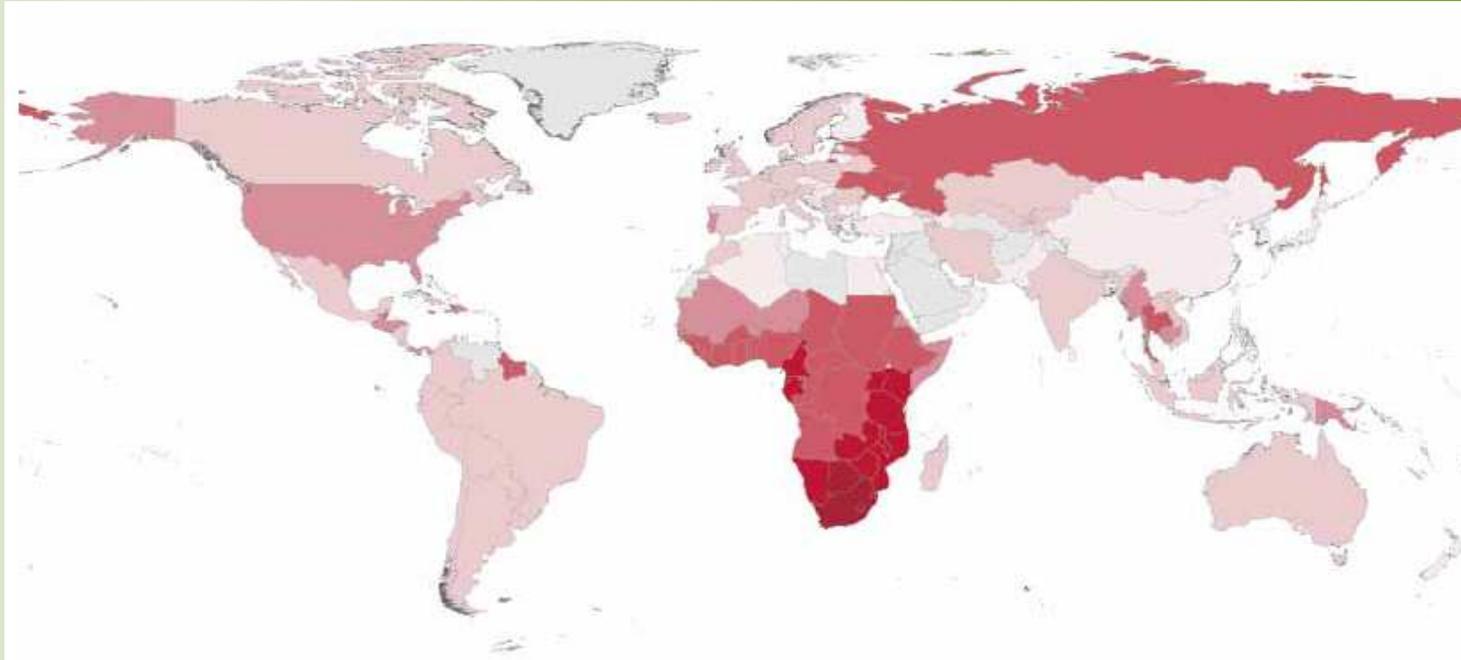
Nell' Europa Orientale, ad esempio, il numero di contagiati è aumentato del **200%** tra il 2000 e il 2010.

**SICCOME NON ESISTE UNA CURA, LO STRUMENTO PIU' EFFICACE PER CONTRASTARE LA DIFFUSIONE DEL VIRUS E' LA PREVENZIONE**





# Diffusione dell'HIV (2009)





*Forse non  
tutti sanno  
che ....*

## HIV e AIDS non sono la stessa cosa

L'**HIV** è un **virus** che attacca le cellule del **sistema immunitario**, causandone il progressivo deterioramento e rendendo la persona affetta più esposta ad una vasta gamma di infezioni.

La sigla **AIDS**, invece definisce lo **stadio più avanzato** della infezione da HIV, in cui iniziano a manifestarsi una serie di patologie ad essa conseguenti.

## Come si trasmette il virus dell'HIV?

Il virus si può trasmettere attraverso:

- **rapporti sessuali** non protetti con persone infette
- **scambio di siringhe** o aghi contaminati
- **trasfusioni** con sangue contaminato

Inoltre, il virus può essere trasmesso da madre sieropositiva a figlio durante la **gravidanza**, il **parto** o l'**allattamento** (trasmissione verticale).





*Buono a  
sapersi...*

✓ Il virus è localizzato nel **sangue**, nel **liquido seminale**, nei **fluidi vaginali** e nel **latte materno** degli individui infetti.

✓ Le normali **interazioni sociali** con persone sieropositive **non** comportano alcun rischio di trasmissione del virus.



✓ Ad oggi **non** sono riportati casi di trasmissione del virus tramite **bacio**.



✓ **Zanzare ed altri insetti** che si nutrono di sangue **non** possono trasmettere il virus dell'HIV



✓ L'HIV non colpisce solo determinate categorie di individui (omosessuali, tossicodipendenti, etc...). Potenzialmente, **ogni persona** può contrarre l'infezione.



✓ Il **preservativo**, se usato correttamente, è uno degli strumenti più efficaci per prevenire la trasmissione dell'infezione.





*In caso di dubbio ...*

Qualora si sospetti di essere stati esposti al virus è importante rivolgersi **subito** ad un medico. Esiste una **profilassi specifica** (PEP) che deve essere iniziata immediatamente (possibilmente entro le 48 ore dalla sospetta esposizione).

La profilassi, tuttavia, non sempre è sufficiente ad impedire la trasmissione del virus.

Per individuare la presenza del virus nell'organismo è sufficiente effettuare un **esame del sangue**. Normalmente, è consigliabile aspettare 3 mesi dalla sospetta esposizione, in quanto in questo arco di tempo, detto "**periodo finestra**" il virus potrebbe essere presente ma non individuabile.

Durante il periodo finestra, è opportuno prestare particolare attenzione, in quanto, pur non manifestandosi, il virus potrebbe essere **particolarmente aggressivo**.

**Il test è rapido e indolore e i risultati sono assolutamente confidenziali.**





*In caso di  
infezione*

Grazie ai **farmaci** attualmente disponibili, **la speranza e la qualità della vita** delle persone sieropositive sono migliorati esponenzialmente negli ultimi anni.

Se assunti opportunamente e regolarmente, tali farmaci, detti **antiretrovirali**, possono prevenire lo sviluppo dell'AIDS

### **E' consigliabile:**

- ✓ Rivolgersi ad un **medico esperto** e seguire scrupolosamente le sue istruzioni
- ✓ **Vaccinarsi** per evitare di contrarre altre infezioni
- ✓ Mantenere uno **stile di vita sano** (alimentazione, esercizio fisico, corretto ritmo sonno-veglia)
- ✓ Seguire un **counselling** appropriato
- ✓ Assumere i farmaci con la massima **regolarità** per evitare di sviluppare una resistenza ad essi





## *HIV e gravidanza*

Qualora una donna scopra di essere sieropositiva a **gravidanza in corso**, al fine di ridurre significativamente le probabilità di trasmettere l'infezione al feto è importante:

- ✓ rivolgersi ad uno specialista
- ✓ seguire un'opportuna terapia con antiretrovirali
- ✓ programmare un parto cesareo
- ✓ evitare, se possibile, l'allattamento al seno





## *Pianificare una gravidanza*

Per una coppia in cui uno o entrambe i partner sono sieropositivi la **pianificazione di una gravidanza** risulta essere di fondamentale importanza per ridurre drasticamente le probabilità di trasmissione del virus al feto.



Attualmente esistono una serie di alternative possibili che prevedono la combinazione di **terapie antiretrovirali** e **tecniche di riproduzione medicalmente assistita**.

Conoscere il proprio **stato sierologico** (quantità di virus nel sangue) è il primo passo per scegliere il percorso migliore.

**La trasmissione al feto può avvenire solo attraverso la madre. Un rapporto non protetto però espone la donna (di conseguenza anche i potenziali figli) al rischio di contagio.**





*Se lui è  
sieropositivo...*

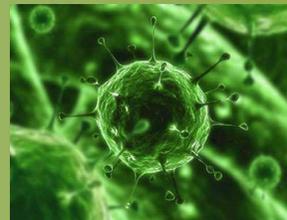
Queste coppie possono azzerare le probabilità di contagio ricorrendo lavaggio del liquido seminale e successiva inseminazione intrauterina.

In uno studio è stato dimostrato che in **3000 cicli** di trattamento non è stato registrato **nessun caso di infezione**.

### CHE COS'E' IL LAVAGGIO DEL LIQUIDO SEMINALE?

E' una tecnica che permette di **separare gli spermatozoi** dalle altre componenti del liquido seminale, compreso il virus dell'HIV.

In questo modo si può effettuare l'**inseminazione** senza alcun rischio di trasmissione del virus alla partner.





*Se lei è  
sieropositiva...*

In gravidanza la trasmissione al feto è possibile mediante il sangue che passa dalla madre al feto attraverso la placenta. **I farmaci antiretrovirali hanno un ruolo fondamentale nella riduzione del rischio di trasmissione.**

Durante il **primo trimestre** di gravidanza alcuni farmaci possono però **interferire con lo sviluppo del feto**, quindi:

- ✓ **se la donna è già in trattamento**, è bene modificare la terapia eliminando i farmaci potenzialmente pericolosi
- ✓ **se la donna non è in trattamento**, è consigliabile iniziare la terapia dopo la dodicesima settimana di gestazione



**...e lui?**

La trasmissione al partner può essere evitata ricorrendo ad **inseminazione**.



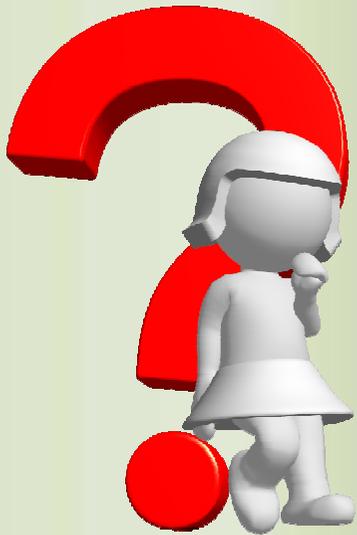


*Prima di tutto...*



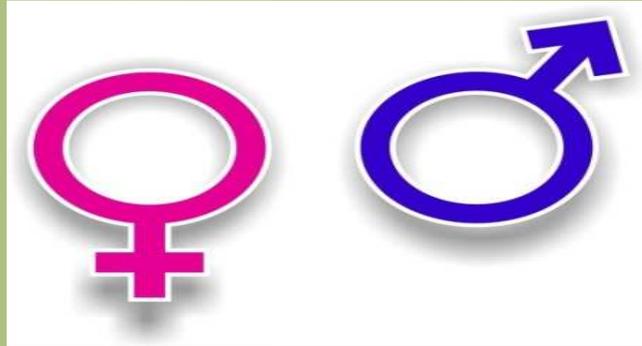
Molte **coppie sierodiscordanti** (solo uno dei due partner è affetto da HIV) praticano il sesso sicuro e quindi non hanno informazioni sul loro stato di fertilità.

Prima di effettuare qualsiasi tentativo di concepimento è bene effettuare una serie di analisi per **valutare lo stato di fertilità di entrambi e scegliere il trattamento più adatto** alle esigenze della coppia.





*E se entrambi  
sono  
sieropositivi?*



Una **corretta terapia antiretrovirale** permette che anche queste coppie possano avere un figlio non sieropositivo.

Perchè questo si verifichi è necessario che la **carica virale** di entrambi sia **costantemente non rilevabile**.

Tuttavia esiste il **rischio di superinfezione**: può accadere che un ceppo di virus resistente ai farmaci sia trasmesso da un partner all'altro.

Il **lavaggio del liquido seminale** e l'**inseminazione intrauterina** riducono il rischio di superinfezione.





*Da ricordare...*

- ✓ Siccome **non esiste una cura**, lo strumento piu' efficace per contrastare la diffusione del virus e' la **prevenzione**
- ✓ **HIV e AIDS** non sono la stessa cosa
- ✓ Per individuare la presenza del virus nell'organismo è sufficiente effettuare un **esame del sangue**.
  
- ✓ Grazie ai **farmaci antiretrovirali**, attualmente disponibili, **la speranza e la qualità della vita** delle persone sieropositive sono migliorati esponenzialmente e se assunti opportunamente e regolarmente, tali farmaci, possono **prevenire lo sviluppo dell'AIDS**
  
- ✓ Qualora una donna scopra di essere sieropositiva a **gravidanza in corso con un'opportuna terapia è possibile ridurre esponenzialmente il rischio di trasmissione del virus al bambino**
  
- ✓ Per una coppia in cui uno o entrambe i partner sono sieropositivi la **pianificazione** di una gravidanza è fondamentale
  
- ✓ **Se lui è sieropositivo** si possono azzerare le probabilità di contagio ricorrendo **lavaggio del liquido seminale** e successiva **inseminazione intrauterina**.
  
- ✓ Prima di effettuare qualsiasi tentativo di concepimento è bene effettuare una serie di analisi per **valutare lo stato di fertilità e lo stato sierologico di entrambi**

